

Título: Caracterización del voleibol femenino cubano y su proyección.

Autor: Esp Roberto García García. Licenciado en Cultura Física.

Email: roberto.garca@inder.gob.cu

Autor: MSc Roberto García Guerra. Profesor asistente UCM-VC.

Email: robertogg@infomed.sld.cu, robertodidier71@nauta.cu

Autor: Lic Luis E. Santana Expósito

Email: luisenrique@infomed.sld.cu

Resumen:

Desde hace más de 10 años la familia del voleibol femenino cubano se pregunta ¿Cómo lo perdimos todo en tan poco tiempo con los años que nos costó llegar allí? La respuesta a esa interrogante se convirtió en el objetivo de la cual surgió la idea de esta investigación. Múltiples argumentos surgen del análisis de dicha temática, unas con más tino otras no tanto, a la caracterización de nuestro voleibol y su proyección, como respuesta a dicha interrogante estuvo enfocado este trabajo. ¿Por qué fuimos un equipo que en el 2008 ocupó el cuarto lugar en los Juegos Olímpicos y hoy día ocupa el octavo lugar en los Juegos Centroamericanos? Así fue que nos propusimos caracterizar el voleibol femenino cubano desde los indicadores de edad cronológica y talla y compararlo con el nivel panamericano y mundial así como realizar una proyección basada en el análisis de la situación actual y de los tributos aportados por las reservas. Se utilizaron métodos del nivel teórico como el inductivo-deductivo así como del nivel empírico el método indirecto o no interactivo. Todos los datos utilizados son oficiales y verificables en dependencias de la FIVB y Norceca.

Abstract

For more than 10 years, the Cuban women's volleyball family has been wondering: How did we lose everything in such a short time with the years it took us to get there? To answer that question was the objective from which the idea of this investigation. Multiple arguments arise from the analysis of this theme, some with more wisdom others not so much; to the characterization of our volleyball and its projection in response to this question this work was focused. Why were we a team

that in 2008 ranked fourth in the Olympics Games and today ranks eighth in Central American Games? So it was that we decided to characterize Cuban women's volleyball from the indicators of chronological age and height and compare it with the Panam and world level as well as make a projection based on the analysis of the current situation and the taxes contributed by the reserves. Methods at the theoretical level such as inductive-deductive as well as at the empirical level, the indirect or non-interactive method were used. All the data used is official and verifiable in FIVB and Norceca offices.

Palabras claves: caracterización, fases, reservas, nivel

Introducción.

Desde aquel ya lejano 2008, en la que aquel gran equipo cubano de voleibol femenino, ganador del Grand Prix y 4to lugar en los JJOO de Beijing, en el horizonte de este deporte no se auguraba un buen porvenir. Múltiples deserciones, solicitudes de bajas, retiros de la actividad deportiva, un continuo cambio en los colectivos técnicos que guiaron en lo adelante nuestras selecciones fueron aspectos con los cuales debió convivir el ente responsable de este deporte en nuestro país.

¿Por qué siempre el mote de: “el joven equipo cubano”? Buscando la respuesta a esta interrogante nos trazamos como objetivos caracterizar al voleibol femenino cubano (en cuanto a los indicadores de edad y talla) y analizar las proyecciones, para de una vez tener una idea real de ¿Dónde estamos y qué futuro nos espera?’

En cuanto a los factores decisivos de rendimiento, se dan datos del comportamiento de la talla, la edad cronológica y otros, de los potentes jugadores y equipos, su desarrollo teórico – práctico y un aspecto muy importante: el desarrollo de las capacidades físicas teniendo en cuenta la dinámica competitiva de hoy día (Herrera I.G, 1996)

Con vista al logro de estos objetivos creamos una base de datos de todos los grupos conformados desde el año 2006 hasta el 2019, identificando para ellos la talla y la edad, tanto en lo colectivo como de manera individual, se obtuvieron los datos del nivel Panam y de Norceca y se compararon con los nuestros. Además analizamos los resultados obtenidos por equipos cubanos en los últimos años a nivel adulto y por edades, componentes importantes todos para la conformación de una proyección a nivel Panamericano en los próximos 4-8 años.

Es imprescindible que todo deportista sea orientado en su vida deportiva por un proyecto que permita evitar errores, muy frecuentes cuando se precipitan los acontecimientos deportivos y no se respetan temporalmente los grandes criterios madurativos que en él se contemplan(Seirul-lo,1998,p.9)

Materiales y métodos:

Para elaborar esta investigación se utilizaron métodos del nivel empírico y de nivel teórico. Se utilizaron métodos del nivel teórico como el inductivo-deductivo así como del nivel empírico el método indirecto o no interactivo. El método histórico-lógico incluyendo la revisión bibliográfica, el análisis documental y el análisis y síntesis y la revisión de documentos oficiales.

Insertar un equipo en el primer nivel implica también conocer con exactitud las características de cada uno de los equipos que hoy están en el nivel para poder hacerles frente.

Para la consecución de los objetivos trazados y que a continuación mostramos:

- Caracterizar al voleibol femenino cubano desde los indicadores de la edad y la talla
- Proyectar con objetividad, el nivel del voleibol femenino cubano en el corto y mediano plazo

Nos propusimos la creación de una base de datos en un formato Excel en la cual se ubican las integrantes, una por una, de cada grupo de entrenamiento seleccionado desde el año 2006 hasta el 2019 en nuestro equipo nacional. A esta selección se le introducen los datos referentes a la edad cronológica y a la talla, datos todos ellos tomados de las relaciones entregadas a la FIVB y Norceca por la FCV.

Del análisis de cada una de estas variables se obtienen por el propio programa de Excel gráficos que nos indican las correspondencias entre los datos además de líneas de tendencias, detalle este importantísimo en el posterior análisis.

Para la obtención de los datos del nivel, se visitaron las páginas tanto de la FIVB como de Norceca, todo esto con el objetivo de comparar el nivel de nuestra selección con las del nivel.

De igual manera para el logro del segundo objetivo realizamos la propuesta de una fórmula que incluyese el nivel actual de nuestro equipo y que además incluyera todo lo que pudiesen aportar las selecciones más jóvenes. Para ello se tuvo en cuenta el último ranking que confeccionó la FIVB y que fue publicado en su página digital en el 2020.

La metodología para la obtención del nivel actual de nuestro equipo entre los del área tuvo en cuenta la posición en dicho ranking, las actuaciones en los diferentes eventos anuales convocados, Challengers, Copas Panam, Juegos Panam etc. Esa posición equivale a un orden de puntos que de manera decreciente nos muestra del 10 al 1.

En cuanto a conocer del aporte de las categorías menores analizamos los torneos celebrados durante cada ciclo (2 años), por ejemplo Torneos sub18 del 2018, clasificatorio al Mundial sub18 del 2019, además se analiza la actuación en los mundiales por cada categoría(sub18 y sub20) desde la edición del 2009 hasta la del 2019, de igual manera se conforma un ranking con dichos resultados y estos tienen su correspondiente equivalencia, de igual manera que en adultos, en orden decreciente del 10 al 1.

De la suma de estas equivalencias obtenemos un nivel, que tiene en cuenta tanto el aporte de las selecciones adultas así como de sus reservas. Con el análisis de todos los datos obtenidos se puede llegar a conocer en que momento estamos con respecto al nivel, algunas causas de por qué estamos ahí y además inferir el futuro de nuestro voleibol femenino con vistas a alcanzar mejores resultados.

Desarrollo:

Al revisar la actuación del voleibol femenino del 2006 al 2019, encontramos una impresionante caída del nivel de nuestras selecciones absolutas, sub 20 y sub18. Es por ello que nos decidimos a tratar de encontrar una respuesta a dicha caída. Abarcaremos solo el nivel panamericano y centroamericano ya que en estos se encuentran selecciones que forman parte del primer nivel mundial tales como USA, Brasil y R. Dominicana.

En la revisión hecha de las nóminas cubanas desde el 2006 hasta la actualidad hemos notado un cambio constante en dichas nóminas, condicionado esto en primer lugar por la deserción de atletas y la separación de otras, jugadoras que en plena madurez deportiva, dígase 24-26 años, dejan huérfanas a nuestras selecciones lo que incide en la estabilidad del equipo y el precoz llamado a filas de nuevos valores, casi siempre con déficit en aspectos básicos de la técnica por no hablar de aspectos físicos y tácticos y que nos han legado el membrete del siempre "joven equipo cubano". Por ejemplo del equipo cubano al Mundial 2010 solo una jugadora repitió en el del 2014 y de este último solamente una vuelve en el 2018.

Para la confección de este artículo contamos con una base de datos en la cual se inscribieron todos los grupos de entrenamiento del voleibol femenino desde el 2006 hasta la actualidad haciendo notar que nuestros equipos desde entonces promedian 21 años muy por debajo de la media de los mejores equipos del nivel mundial, panamericano y centroamericano.

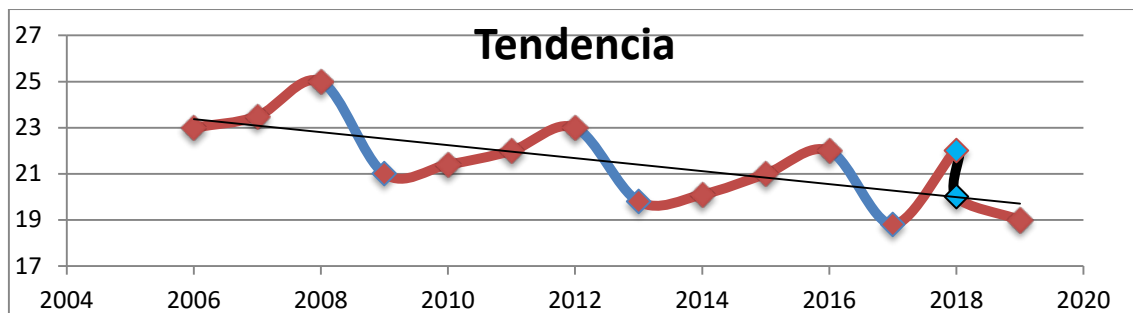


Fig. 1. Tendencia negativa de la edad promedio del voleibol femenino cubano 2006-2019.

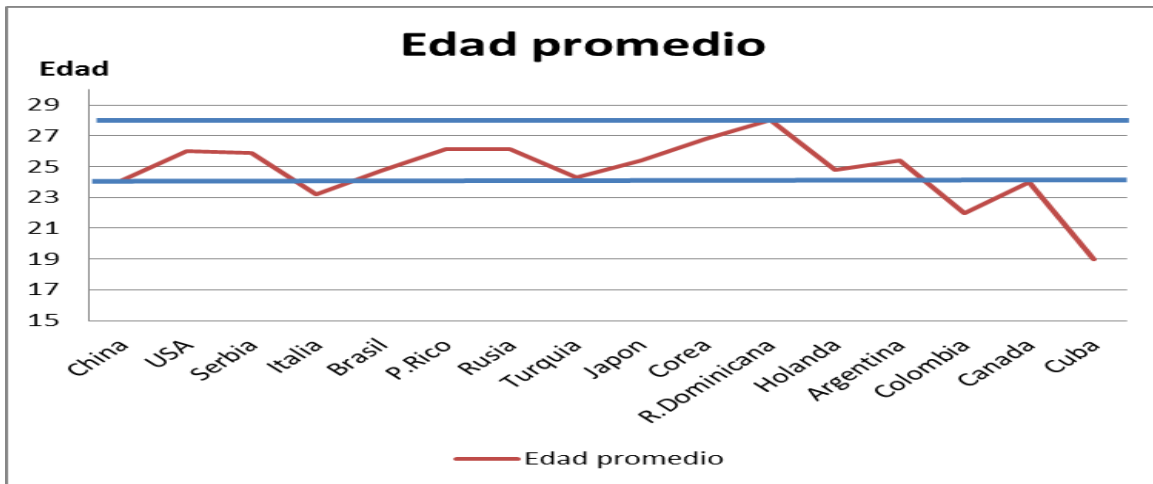


Fig. 2. Fase de la estabilidad y alto rendimiento (de 24 a 28 años).

Etapas	Fases	Características	Edades
De iniciación a la practica	A1	Practica regular Inespecifica	5-7 años
	A2	Formación general polivalente	8-10 años
	A3	Preparación Multilateral orientada	11-13 años
	A4	Iniciación especifica	14-16 años
Obtención del Alto rendimiento	B1	Especialización	17-19 años
	B2	Perfeccionamiento	20-23 años
	B3	Estabilidad y alto rendimiento	24-28 años
De funcionalidad decreciente	C1	Conservación del rendimiento	29-34 años
	C2	Adaptación compensatoria a la reducción del rendimiento	35-38 años
	C3	Readaptación funcional para el rendimiento no competitivo	38-41 años

Fig.3. El proyecto de vida de un deportista según Seirul-lo (1994).

Aquí se observa que si usted ubica a los equipos del nivel, solo 3 de 17 equipos están por debajo de la Fase de la estabilidad y alto rendimiento (de 24 a 28 años), estando 2 de ellos muy cerca y solo Cuba muy por debajo, aún en Fase de la especialización (edad: de 17 a 19 años).

De igual manera se realizó el estudio de la estatura obteniéndose los siguientes resultados

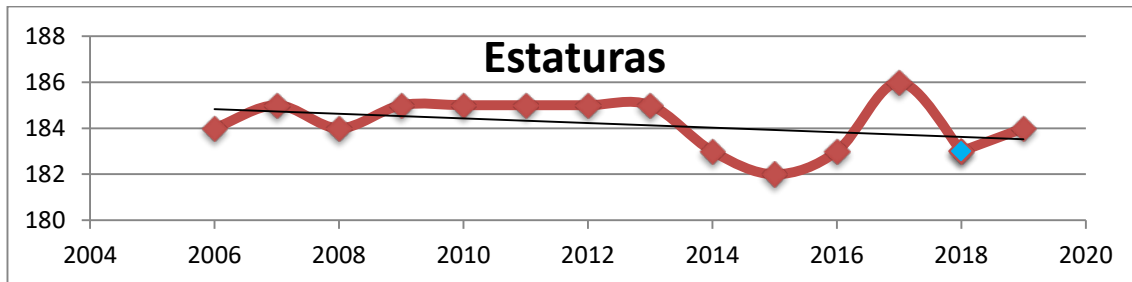


Fig. 4. Tendencia negativa de la estatura promedio del voli femenino cubano 2006-2019.

Sobre la proyección se obtuvieron los siguientes resultados, basados en los estudios de niveles actuales (incluido el ranking mundial actual) y de la reserva de nuestro equipo según metodología anteriormente expuesta.

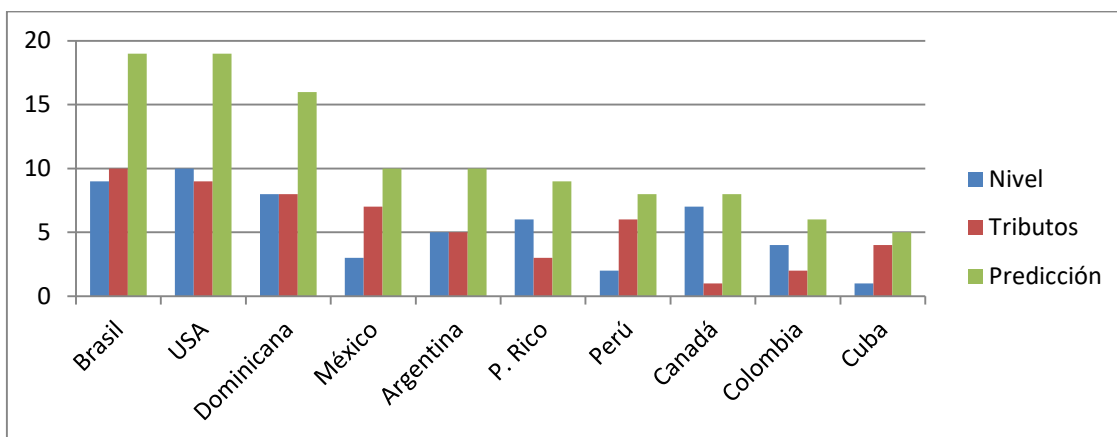


Fig. 5. Nivel actual, tributo y perspectivas para los próximos 8 años en el voleibol femenino del nivel panamericano.

Conclusiones:

En cuanto a la caracterización de nuestro voleibol femenino podemos arribar a la siguiente conclusión, en cuanto a la edad nuestro equipo se halla en una etapa especialización dentro de una fase de obtención de altos rendimientos, pero además en los últimos años nunca un equipo cubano ha llegado a encontrarse en la fase de estabilidad y alto rendimiento, siendo el ultimo que lo logró el equipo del 2008, 4to lugar en los JJOO Beijing y ganador del G.Prix, por ejemplo todos los equipos del nivel se encuentran hoy en esta fase y los que no, se encuentran muy cerca, siendo el equipo cubano el más alejado de dicha cifra. En el aspecto de la talla nuestro equipo cede demasiado a los equipos del nivel, cuando esos equipos promedian alrededor de los 1.88mts con jugadoras de más de 1.90mts y en ocasiones de 2.00mts, por ejemplo el equipo chino promedia 1.91mts, más alto que algunos equipos masculinos, el nuestro promedia un 1.84mts. Este análisis conjunto de talla y edad cronológica nos muestra cuan alejados estamos del nivel, lo que unido a otras variables no estudiadas aquí conforman un no muy claro futuro. Es por ello que nuestra proyección es que el nivel del voleibol femenino cubano en los próximos 4 años esté alrededor del 10 lugar en el área Panam y aun iríamos más lejos si, deducimos que en los Centroamericanos del 2026 estarían presentes la mayoría de las jugadoras nacidas alrededor del año 2002 y que se corresponden con la generación sub 20 asistente al mundial de su categoría en el 2019 y que en el caso de Cuba obtuvo el lugar 14 entre 16 equipos y que perdió con todos los equipos del área con los que se enfrentó, estaríamos hablando aproximadamente del lugar 8-9 en el área Panam y de un 4-5 lugar en el nivel centroamericano.

Recomendaciones:

Socializar estos resultados dentro del círculo de todos los que aman este deporte y que sirva de fuente de inspiración de otras investigaciones que tengan como variables de estudios otros de los factores decisivos de rendimiento en el voleibol actual como son: el desarrollo de capacidades físicas, alcance, experiencia deportiva entre otras.

Referencias y Bibliografía:

1. Beal, D., Brassei, L., Brown, D., Neville, B., Love, L., (1993). Gold Medal Volleyball. The Sport Group Inc, Pittsburgh (USA).
2. Herrera I.G., (1996), Manual de consulta operativa del entrenador. Federación Vasca de Voleibol. Bilbao (España).
3. Jetchev, J., Endo, T., Koyanagi, Y., Murphy, P., Sawula, L.(2015). Manual para entrenadores Level II. FIVB, Lausana (Suiza).
4. Navelo Cabello R, (2004). El joven voleibolista. Editorial José Martí, La Habana(Cuba)
5. Platonov, V.N. (1991). La adaptación en el deporte. Editorial Paidotribo, Barcelona (España).
6. Platonov, V.N. (2001). Teoría general del entrenamiento deportivo olímpico. Editorial Paidotribo, Barcelona (España).
7. Rocha de Rezende, B (2006). Transformando el sudor en oro. Editorial Sextante (3ª ed), Rio de Janeiro (Brasil).
8. Romero Esquivel, R. & Becali Garrido, E. (2015). Metodología del Entrenamiento Deportivo. La Escuela Cubana. Editorial Deportes, La Habana.
9. Seirul-lo, F. (1998). Planificación a Largo Plazo en los Deportes Colectivos. Editorial Paidotribo, Barcelona (España).
10. Seirul-lo, F. (2017). El entrenamiento en los deportes de equipo. Editorial Paidotribo, Barcelona (España).
11. Srebro, R., Dosil, J. (2009). Ganar con la cabeza. Editorial Paidotribo, Barcelona (España).
12. Thorsteinsson, H., Chesnokov, Y., Beal, D., Toyoda, H., Blain, P.,.....Bahr, R. (2011). Manual para entrenadores Level I. FIVB, Lausana (Suiza).
13. Velázquez Videaux, J., (2013). El genio triunfador de Eugenio George. Editorial Científico-Técnica, La Habana(Cuba).